

বাড়িতে থাকা করোনা পজিটিভ রোগী কে নিম্নলিখিত নির্দেশিকা গুলি পালন করে চলতে হবে:

A) পর্যাপ্ত বাতাস চলাচল করে এমন একটি কক্ষ (single room) থাকতে হবে। তার জন্য আলাদা শৌচাগার থাকতে হবে।

- রোগীর চলাফেরা ১৪ দিন বাড়ির মধ্যেই সীমাবদ্ধ রাখতে হবে।

B) রোগীর উচিত সবসময় নিম্নলিখিত স্বাস্থ্যবিধি মেনে চলা:

- সাবান এবং জল অথবা অ্যালকোহলযুক্ত হ্যান্ড স্যানিটাইজার দিয়ে বারবার হাত পরিষ্কার করুন।
- রোগীর ব্যবহার করা থালা, গ্লাস, কাপ, বাসন, গামছা/তোয়ালে, বিছানার চাদর প্রভৃতি জিনিস যেন বাড়ির অন্য লোকেরা ব্যবহার না করে।
- মাস্ক ব্যবহার করুন, সামাজিক দূরত্ব বজায় রাখুন।

C) কি কি পরীক্ষা করাতে হবেঃ

১) Blood for sugar (F & PP), Complete haemogram আক্রান্ত হওয়ার ৫ দিন, ৭ দিন এবং ৯ দিন পর।

২) নিয়মিত দিনে দুবার রোগীর temperature, BP, Pulse, Oxygen Saturation মাপুন।

D) কখন রোগীকে হাসপাতালে পাঠাতে হবেঃ

- অধিক কাশি/জ্বর/শ্বাসকষ্ট/পাতলা পায়খানা প্রভৃতি উপসর্গ দেখা দিলে
- অক্সিজেন স্যাচুরেশন ৯৪% এর নিচে হলে/ শ্বাসকষ্ট শুরু হলে
- রক্তের রিপোর্টে খারাপ কিছু লক্ষণ দেখা দিলে

E) Prescription: নিম্নলিখিত ওষুধ গুলি নিয়ম মেনে খেতে হবে -

Sl. No.	Name of Medicine	Doses
1.	Tab Ivermectin 12 mg	1 tab daily for 5 days
2.	Tab Doxycycline 100 mg	1 tab twice daily for 7 days
3.	Vitamin C 500 mg (Tab Limcee)	1 tab twice daily for 14 days
4.	Tab Zinc 50 mg	1 tab daily for 14 days
5.	Tab Famotidin 40 mg	1 tab daily for 14 days

নদীয়া জেলা স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ দপ্তর দ্বারা জনস্বার্থে প্রচারিত

F) সাহায্যের জন্য অথবা হাসপিটালে ভর্তির জন্য নিম্নলিখিত Help line এ যোগাযোগ করুন -

Sl. No.	Name of Block/Municipality	Contact No
1	District Control Room	7605056936
		7605056937
		7605056939
		7605056940
		7384455638
2	Chakdaha Block	03473356225/ 9123613773/ 8250998059/ 8250998061
3	Chapra Block	9339517840
4	Hanskhali Block	9830801216/ 9333996671
5	Haringhata Block	8697604632
6	Kaliganj Block	8653129291
7	Karimpur - I Block	9735563290
8	Karimpur - II Block	7548975220
9	Krishnaganj Block	8373021662/ 03472-276215
10	Krishnagar - I Block	7063516187
11	Krishnagar - II Block	7605057764
12	Nabadwip Block	6296902263
13	Nakashipara Block	9749693835/ 9382328040/ 8768748262/ 6294012095
14	Ranaghat - I Block	7477868775
15	Ranaghat - II Block	9775183971
16	Santipur Block	8145063226/ 8927517111/ 9832872252/ 9476185312/ 9775539315/ 9593610582
17	Tehatta - I Block	7319575562
18	Tehatta - II Block	8597886649
19	Birnagar Municipality	7001663662
20	Chakdah Municipality	8900025349/7501161680/8926235248
21	Coopers` Camp NAA	8013203772
22	Gayeshpur Municipality	8961821827/033-71481770
23	Haringhata Municipality	9475275100
24	Kalyani Municipality	7003207181
25	Krishnanagar Municipality	9046296314
26	Nabadwip Municipality	7718677715
27	Ranaghat Municipality	8617421931/ 6295235828
28	Santipur Municipality	8250555490/ 9088165459
29	Taherpur NAA	9378203153